



Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 4							
ЗАВТРАК	Каша рисовая на цельном молоке	130	4,16	4,85	19,03	136,27	168.21
	Бутерброды с повидлом	40	2,37	0,30	14,49	70,5	2
	Чай с сахаром	180	1,80	0,00	9,81	53,08	392з
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		350	8,33	5,15	43,33	259,85	
ОБЕД	Суп с клецками на курином бульоне	150	6,58	3,95	17,67	132,78	85.2
	Пюре свекольное	110	1,01	0,07	5,95	28,41	326
	Кисель из повидла	150	0,00	0,00	10,10	39,17	383.1
	Хлеб ржано-пшеничный	30	4,68	0,72	25,80	130,8	700
	Курица отварная	50	11,80	0,95	0,20	56,5	300
ИТОГО ЗА ОБЕД		490	24,07	5,69	59,72	387,66	
ПОЛДНИК	Булочка дорожная	55	4,11	8,24	31,00	213,23	470
	Чай с молоком	150	2,22	1,88	11,94	72,58	394
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		205	6,33	10,12	42,94	285,81	
УЖИН	Суп Шахтерский на курином бульоне	180	6,91	4,75	12,42	120,31	89
	Чай	180	0,36	0,00	0,07	3,44	391
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94	701
ИТОГО ЗА УЖИН		400	10,43	5,15	31,81	217,75	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1445	49,16	26,11	177,80	1151,07	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1445	49,16	26,11	177,80	1151,07	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1445	49,16	26,11	177,80	1151,07	

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МБДОУ "Чайка"
 Мамаева О.В. *О.В. Мамаева* (должность)
 15.04.2021 (ФИО)
 (дата)

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Детский сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 4							
ЗАВТРАК	Каша рисовая на цельном молоке	150	4,80	5,60	21,96	157,23	168.21
	Чай с сахаром	200	2,00	0,00	10,90	58,98	392з
	Бутерброды с повидлом	50	2,96	0,38	18,11	88,12	2
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		400	9,76	5,98	50,97	304,33	
ОБЕД	Суп с клецками на курином бульоне	180	7,90	4,73	21,20	159,34	85.2
	Пюре свекольное	130	1,20	0,08	7,03	33,58	326
	Кисель из повидла	200	0,00	0,00	13,46	52,22	383.1
	Хлеб ржано-пшеничный	40	6,24	0,96	34,40	174,4	700
	Курица отварная	70	16,52	1,33	0,28	79,1	300
ИТОГО ЗА ОБЕД		620	31,86	7,10	76,37	498,64	
ПОЛДНИК	Булочка дорожная	65	4,86	9,74	36,63	252	470
	Чай с молоком	200	2,96	2,50	15,92	96,78	394
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		265	7,82	12,24	52,55	348,78	
УЖИН	Суп Шахтерский на курином бульоне	200	7,68	5,28	13,80	133,68	89
	Чай	200	0,40	0,00	0,08	3,82	391
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,5	701
ИТОГО ЗА УЖИН		450	12,03	5,78	38,03	255	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1735	61,47	31,10	217,92	1406,75	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1735	61,47	31,10	217,92	1406,75	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1735	61,47	31,10	217,92	1406,75	